

# Personnes âgées : avez-vous pensé à l'accueil de jour ?

Pour favoriser le maintien à domicile,  
le Département encourage l'accueil de jour



**Vous avez plus de 60 ans,  
vous vivez à domicile et  
vous vous sentez seul(e), isolé(e)...**

**OU**

**Vous accompagnez un proche âgé et  
vous souhaitez disposer de temps pour vous...  
Vous pouvez recourir à l'accueil de jour.**



L'accueil de jour est destiné à des personnes âgées vivant à domicile, notamment des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Véritable soutien à la personne accueillie et à son entourage, l'accueil de jour favorise le maintien à domicile.

## → Qu'est-ce qu'un accueil de jour?

- Un lieu de **rencontres** et d'échanges où les personnes sont accueillies à la journée ou à la demi-journée.
- Un cadre de vie rassurant et **sécurisant**, au sein d'un établissement ou indépendant d'une structure.
- L'accueil de jour propose des **activités** adaptées à l'état de santé de la personne. Elles ont pour but de stimuler et de préserver l'autonomie.

Par exemple : revue de presse, jeux de société, ateliers de mémoire, activités manuelles et artistiques, cuisine, musique, chant, relaxation, gymnastique douce, promenades, sorties...

Certains accueils de jour organisent également des **groupes de parole et de soutien aux aidants**, aux familles.

- L'accueil de jour permet de **maintenir une vie sociale** et de rompre l'isolement.
- L'accueil de jour **soulage l'aidant**, lui donne un moment de répit indispensable afin de préserver sa vie au quotidien, tant personnelle que familiale, et pour lui permettre de poursuivre son accompagnement dans la durée.

## → Quel accompagnement en accueil de jour?

L'accompagnement est assuré par une équipe de professionnels composée, suivant les accueils de jour, d'aides-soignants, d'aides médico-psychologiques, d'animateurs, de psychologues, d'ergothérapeutes, d'infirmiers, de médecins coordonnateurs.

## → Combien ça coûte ?

Le Département d'Ille-et-Vilaine participe au financement des structures d'accueil de jour. Il arrête chaque année les tarifs à la journée (repas compris) et à la demi-journée qui sont à la charge des personnes accueillies. En 2016, les tarifs sont de 16,20 € par jour pour un accueil de jour au sein d'un établissement et de 18,20 € par jour pour un accueil de jour indépendant.

## → Comment se rendre à l'accueil de jour ?

Les trajets domicile–accueil de jour sont parfois assurés par les structures.

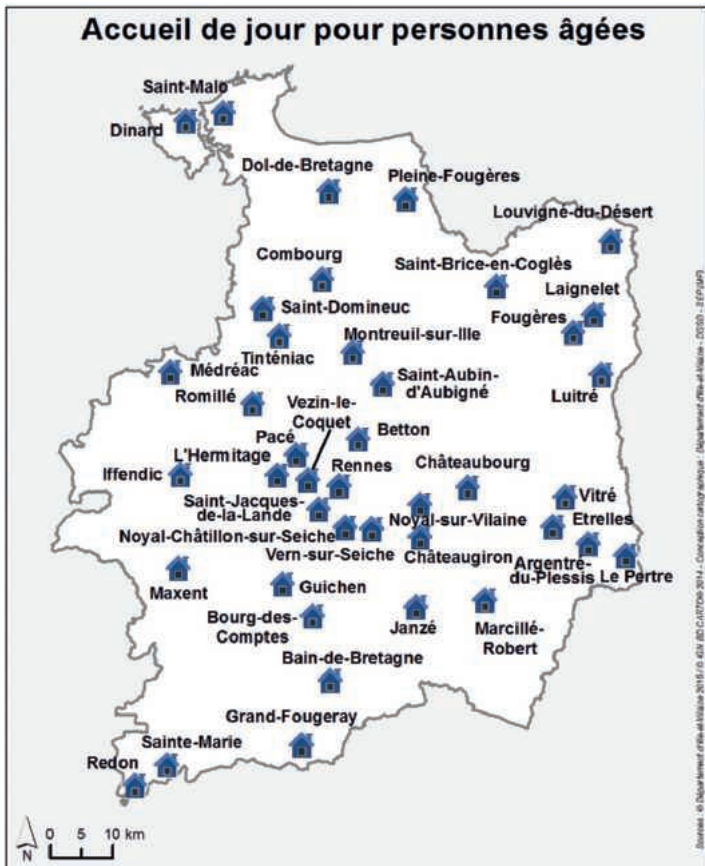
Les frais de transport peuvent être pris en charge totalement ou partiellement par l'accueil de jour. Si vous percevez l'APA (Allocation personnalisée à l'autonomie), le coût restant à votre charge peut être intégré dans votre plan d'aide.

Vous pouvez vous renseigner directement auprès de la structure pour connaître les modalités de prise en charge du transport.

## → Où s'adresser ?

- directement auprès d'une structure d'accueil de jour voir liste p. 5,
- auprès des Centres locaux d'information et de coordination (CLIC) voir p. 8,
- auprès d'Info sociale en ligne au 0810 20 35 35 (N° Azur, coût d'une communication locale + 0,05 € par appel) ou sur le site [www.info-sociale35.fr](http://www.info-sociale35.fr),
- auprès du Département d'Ille-et-Vilaine, Pôle Solidarité, Direction personnes âgées–personnes handicapées–Service offre, accompagnement et ressources des établissements et services. Tél. : 02 99 02 37 15.

## Accueil de jour pour personnes âgées



### → Accueils de jour en établissement

- **Argentré-du-Plessis**  
La Sainte-Famille – 02 99 96 61 78
- **Betton** – Kerélys – 02 99 55 05 50
- **Bourg-des-Comptes**  
La Maison des Rondines – 02 99 57 58 59
- **Châteaubourg**  
Sainte-Marie – 02 99 00 31 37
- **Châteaugiron**  
Les Jardins du Castel – 02 99 37 40 12
- **Combourg** – Centre local hospitalier  
Saint-Joseph – 02 99 73 05 34
- **Dinard** – Arthur Gardiner – 02 99 16 88 50

- **Dol-de-Bretagne**
  - L'Abbaye – 02 99 48 01 77
  - La Parentèle – 02 99 48 16 63
- **Étrelles** – L'Instant Présent – 02 99 96 62 06
- **Guichen** – Le Tréhélu – 02 99 52 07 07
- **Iffendic** – Au Bon Accueil – 02 99 09 76 30
- **L'Hermitage** – Kerélys – 02 99 64 42 20
- **Laignelet** – Sainte-Anne – 02 99 94 10 34
- **Louvigné-du-Désert**
  - Saint-Joseph – 02 99 98 11 39
- **Le Grand-Fougeray**
  - Hôpital de proximité – 02 99 71 78 00
- **Le Pertre** – Saint-Joseph – 02 99 96 92 28
- **Luitré** – Saint-Gilles – 02 99 97 98 97
- **Marcillé-Robert**
  - Résidence de l'Étang – 02 99 43 67 21
- **Maxent** – Le Grand Champ – 02 99 06 71 15
- **Médréac** – Les Menhirs – 02 99 61 77 61
- **Montreuil-sur-Ille**
  - Les Roseaux de l'Ille – 02 23 22 52 80
- **Noyal-sur-Vilaine** – Saint-Alexis – 02 99 00 51 14
- **Noyal-Châtillon-sur-Seiche**
  - La Budorais – 02 99 05 21 50
- **Pacé** – Les Trois Chênes – 02 99 60 20 22
- **Pleine-Fougères** – Les Marais – 02 99 80 09 00
- **Rennes**
  - Les Jardins de la Poterie – 02 99 32 15 66
  - Lucien Schroeder – 02 99 31 27 30
  - Saint-Cyr – 02 99 59 48 80



- **Romillé** – Les Charmilles – 02 99 66 63 60
- **Saint-Aubin-d'Aubigné**  
L'Aubinage – 02 99 55 25 25
- **Saint-Brice-en-Coglès**  
Centre hospitalier des Marches-de-Bretagne  
02 99 98 68 00
- **Saint-Domineuc** – Docmaël – 02 99 45 21 49
- **Saint-Jacques-de-la-Lande**  
La Rablais – 02 99 30 74 75
- **Saint-Malo**  
– Boris-Antonoff – 02 99 21 08 70  
– La Fontaine au Lièvre – 02 99 82 40 88
- **Tinténiac** – Sainte-Anne – 02 99 23 01 01
- **Vern-sur-Seiche**  
Le Clos d'Orrière – 02 99 62 75 48
- **Vézin-le-Coquet**  
Les Champs Bleus – 02 90 02 38 00
- **Vitré** – La Guilmarais – 02 99 75 25 91

## → Accueils de jour indépendants

- **Bain-de-Bretagne** – ADMR – 02 23 31 43 23
- **Fougères**  
Aloïs – Droit de Cité – 02 90 80 50 15
- **Janzé**  
Les Dolmens – ADMR – 02 99 47 04 50
- **Rennes**  
Kerélys – ARGO – 02 23 46 17 40
- **Saint-Malo**  
ADS – 02 99 40 03 40
- **Sainte-Marie**  
Les Coquelicots – ASSAD Pays de Redon  
02 99 72 66 67
- **Redon**  
ASSAD Pays de Redon  
Équipe mobile de soutien aux aidants (EMSA)  
Intervention possible au domicile  
02 99 71 21 21

## → Les Centres locaux d'information et de coordination d'Ille-et-Vilaine

Les CLIC (Centres locaux d'information et de coordination) sont des espaces d'accueil, d'écoute, d'information, de conseil et d'orientation destinés aux personnes de plus de 60 ans et, sauf à Rennes\*, aux personnes en situation de handicap. Ils s'adressent aussi à leur entourage et aux professionnels du secteur social et de la santé. Ils rassemblent toutes les informations pour aider ces personnes dans leur vie quotidienne.

\* A Rennes, la MDPH est à la disposition des personnes handicapées et de leur famille (081001 1919).

### Centre locaux d'information et de coordination (CLIC)





■ **CLIC ALLI'ÂGES**

1 bis, rue de Provence – 35135 **Chantepie**  
Tél. : 02 99 77 35 13 – [alliages@wanadoo.fr](mailto:alliages@wanadoo.fr)

■ **AGECLIC**

Maison des Services  
3, rue de la Mairie – 35270 **Combourg**  
Tél. : 02 23 16 45 45 – [clic@ageclic.fr](mailto:clic@ageclic.fr)

■ **CLIC de la Côte d'Émeraude**

1, rue Henri-Dunant – 35800 **Dinard**  
Tél. : 02 99 16 88 76  
[clic3-cote-emeraude@hotmail.fr](mailto:clic3-cote-emeraude@hotmail.fr)

■ **CLIC des Trois Cantons**

3, avenue de Normandie – 35300 **Fougères**  
Tél. : 02 99 94 37 89  
[caudemclic@gmail.com](mailto:caudemclic@gmail.com)

■ **CLIC des 4 rivières**

26, rue Commandant-Charcot  
35580 **Guichen**  
Tél./Fax : 02 99 52 01 59  
[clic.4rivieres@gmail.com](mailto:clic.4rivieres@gmail.com)

■ **CLIC de la Roche-aux-Fées**

Maison de la Santé – 3, rue Docteur-Pontais  
35130 **La Guerche-de-Bretagne**  
Tél. : 02 23 55 51 44  
[clic.rocheauxfees@orange.fr](mailto:clic.rocheauxfees@orange.fr)

■ **CLIC du pays de Brocéliande**

48, rue de Saint-Malo – La Ville Cotterel  
35360 **Montauban-de-Bretagne**  
Tél. : 02 99 06 39 04  
[clic@pays-broceliande.fr](mailto:clic@pays-broceliande.fr)

- **CLIC Noroît**  
6 C, rue Alain-Colas – 35760 **Montgermont**  
Tél. : 02 99 35 49 52 – clic.noroit@orange.fr
  
- **CLIC du pays de Redon**  
3, rue Charles-Sillard – 35600 **Redon**  
Tél. : 02 99 71 12 13  
clic@pays-redon.fr
  
- **CLIC de Rennes**  
3, rue Georges-Dottin – 35000 **Rennes**  
Tél. : 02 23 62 21 40  
clic@ccasrennes.fr
  
- **CLIC de l'Ille et l'Illet**  
14, rue de Chasné – 35250 **Saint-Aubin-d'Aubigné**  
Tél. : 02 23 37 13 99  
clic-ille-illet@orange.fr
  
- **CLIC en Marches**  
5, rue Victor-Roussin  
35460 **Saint-Brice-en-Coglès**  
Tél. : 02 99 98 60 23  
clic.enmarches@wanadoo.fr
  
- **CLIC de Saint-Malo**  
La Maison de la famille – 1, place de Bretagne  
35400 **Saint-Malo**  
Tél. : 02 23 18 58 00  
ccas.clic@saint-malo.fr
  
- **CLIC des Portes de Bretagne**  
4, Jardins de la Trémoille – 35500 **Vitré**  
Tél. : 02 99 74 33 01  
clic.vitrecommunaute@ccasvitre.fr





**Département d'Ille-et-Vilaine**  
Pôle Solidarité  
Direction personnes âgées  
personnes handicapées

1, avenue de la préfecture  
CS 24218  
35042 Rennes Cedex  
Tél. : 02 99 02 37 15  
Fax : 02 99 02 39 38

[www.ille-et-vilaine.fr](http://www.ille-et-vilaine.fr)

Crédits photos : F. Hamon, Fotolia - Septembre 2016 - D-PS-0916-001



Avec Ecofolio  
tous les papiers  
se recyclent.



Papier issu  
d'une gestion  
durable des forêts.